



una ciudad para niños en **Plaza Río!**

POR
Alfredo E. López Osuna.

El pasado 7 de febrero se inauguró un proyecto único en nuestro estado: Mini City, un espacio dedicado 100% a los niños de todas las edades.

Las expectativas de los inversionistas de este magno proyecto fueron ampliamente cumplidas: el éxito alcanzado dado el agrado de sus visitantes ha sido notable. Largas filas se forman durante el fin de semana para entrar al espacio donde los menores aprenden jugando. Es realmente una experiencia única, sin ningún precedente pues no existe otro sitio igual en el Noroeste del País.

Los mentores requieren invertir varias horas con sus hijos pues la diversión no cesa en poco tiempo. Se requieren horas para aprovechar al máximo tanta diversión. Es realmente fascinante ver a los pequeños emocionados corriendo de un pabellón a otro, mientras unos quieren realizar las actividades de un bombero, otros desean despachar en una tienda de autoservicio, y otros más juegan a ser policías, etc.

Mini City está ubicado en el segundo nivel de la Tienda Dax, sitio aprovechado con una gran visión por quienes diseñaron cada metro cuadrado de construcción.

Felicidades a los emprendedores de este extraordinario espacio dedicado a la niñez, haciendo de Plaza Río punta de lanza para un nuevo proyecto innovador. Enhorabuena...



COMO SER feliz EN EL TRABAJO

Por: Dra. Luisa R. López Madueño

Ya sea que se viva para trabajar o se trabaje para vivir, invariablemente hay que trabajar, y la diferencia entre una y otra cosa radica en la actitud.

La relación empleado-jefe, el ambiente laboral, el horario, la remuneración obtenida e incluso el traslado al lugar de trabajo, pueden ser factores altamente estresantes que influyen de forma negativa en cada persona.



¿Como se puede trabajar y disfrutar a la vez ?

Lo ideal a esta respuesta sería trabajar en lo que a uno le apasiona, buscar un empleo donde se valore lo que se hace, llevar una relación armónica con todos los compañeros, ser su propio jefe, etc.

Sin embargo, la mayoría de las veces nos resulta casi imposible llevar a cabo estos propósitos por más que se desee; las condiciones que en ocasiones nos pone la vida no son precisamente las ideales y no queda mas alternativa que seguir con lo que hay o tomar lo que se nos presente.

La vida y sus circunstancias no cambian, no podemos transformar a los demás, ni sus actitudes o comportamientos y mucho menos las

situaciones que invariablemente se presentan, pero lo que sí podemos cambiar es la percepción y actitud que cada uno tenemos frente a lo que esté sucediendo en nuestro entorno.

Cambiar nuestros pensamientos de negativos a neutrales y finalmente a positivos.

La situación no va a cambiar por si sola; siempre podremos tomar una actitud mas positiva y cuando esto suceda, nuestras emociones serán más llevaderas y por tanto, la reacción o comportamiento final será mucho más saludable que si decidimos irnos por el lado negativo, tomando todo personal.

Podemos empezar con situaciones menos complicadas, intentando llevar consigo mismo esa actitud positiva ante trivialidades de la vida. Se pueden facilitar las cosas si sonreímos mas y si diariamente nos levantamos con la actitud de que ese día, pase lo que pase, haremos y daremos lo mejor de nosotros.

Finalmente, el mundo seguirá su curso, y cada quien decide si va a contracorriente o si fluimos en un mar de calma y flexibilidad.

Recordemos que la clave para ser feliz será siempre contar con una actitud positiva ante todo lo que se nos presente. **Inténtalo !**

