

POR: Lic. Alfredo E. López Osuna.

## Entorno Turístico

**U**n mejor momento comercial se percibe este 2013 en Plaza Río, si con la apertura de 7 nuevos giros puestos recientemente en operación, se demuestra la gran confianza que existe entre los inversionistas locales y nacionales para apostarle en sus proyectos de expansión a “La mejor manzana de Tijuana”.

Informes y estadísticas de organismos locales posicionan actualmente a Tijuana y en particular a Plaza Río, con importante incremento en su afluencia de visitantes, a pesar de que los turistas extranjeros ya no visitan a nuestra fronteriza ciudad tan frecuentemente como antaño lo hacían en taxis (amarillos), en cómodos autobuses panorámicos o en sus propios vehículos, los que veíamos diariamente recorrer nuestras calles y avenidas, generando importante derrama económica.

Atraer a convencionistas nacionales o promover a Tijuana ante el mundo como se ha venido haciendo en forma tan extraordinaria por parte de entusiastas empresarios tijuanaenses, es loable pero también insuficiente. Hacen falta emprenderse acciones de promoción turística que atraigan además a los visitantes extranjeros, porque Tijuana continúa activada como importante destino turístico.

Por lo que respecta al incremento de afluencia de visitantes a Plaza Río, es atribuible a los esfuerzos que constantemente realizan los empresarios que la conforman, distinción merecida que vale la pena referir.



# COMO SER **feliz** EN EL TRABAJO

Por: **Dra. Luisa R. López Madueño**

Ya sea que se viva para trabajar o se trabaje para vivir, invariablemente hay que trabajar, y la diferencia entre una y otra cosa radica en la actitud.

La relación empleado-jefe, el ambiente laboral, el horario, la remuneración obtenida e incluso el traslado al lugar de trabajo, pueden ser factores altamente estresantes que influyen de forma negativa en cada persona.



¿Como se puede trabajar y disfrutar a la vez ?

Lo ideal a esta respuesta sería trabajar en lo que a uno le apasiona, buscar un empleo donde se valore lo que se hace, llevar una relación armónica con todos los compañeros, ser su propio jefe, etc.

Sin embargo, la mayoría de las veces nos resulta casi imposible llevar a cabo estos propósitos por más que se desee; las condiciones que en ocasiones nos pone la vida no son precisamente las ideales y no queda mas alternativa que seguir con lo que hay o tomar lo que se nos presente.

La vida y sus circunstancias no cambian, no podemos transformar a los demás, ni sus actitudes o comportamientos y mucho menos las

situaciones que invariablemente se presentan, pero lo que sí podemos cambiar es la percepción y actitud que cada uno tenemos frente a lo que esté sucediendo en nuestro entorno.

Cambiar nuestros pensamientos de negativos a neutrales y finalmente a positivos.

La situación no va a cambiar por si sola; siempre podremos tomar una actitud mas positiva y cuando esto suceda, nuestras emociones serán más llevaderas y por tanto, la reacción o comportamiento final será mucho más saludable que si decidimos irnos por el lado negativo, tomando todo personal.

Podemos empezar con situaciones menos complicadas, intentando llevar consigo mismo esa actitud positiva ante trivialidades de la vida. Se pueden facilitar las cosas si sonreímos mas y si diariamente nos levantamos con la actitud de que ese día, pase lo que pase, haremos y daremos lo mejor de nosotros.

Finalmente, el mundo seguirá su curso, y cada quien decide si va a contrarcorriente o si fluimos en un mar de calma y flexibilidad.

Recordemos que la clave para ser feliz será siempre contar con una actitud positiva ante todo lo que se nos presente. **Inténtalo !**

